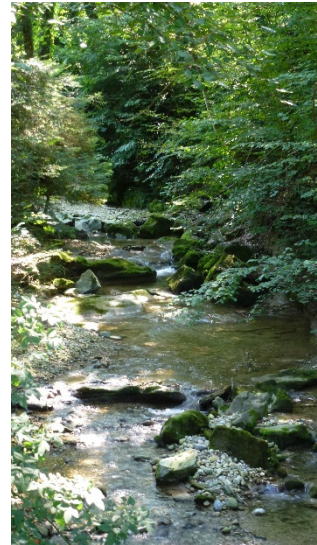


Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte Massagetechnik. Ziel ist die Befreiung von überschüssiger Gewebsflüssigkeit, welches als Ödem bezeichnet wird.

Gewebsflüssigkeit setzt sich überwiegend aus Eiweißen und Wasser zusammen. Ein Ödem ist eine schmerzlose oder schmerzhafte Ansammlung von Gewebsflüssigkeit in den Gewebsspalten, durch die Schwellungen auftreten. Die ausfüllende Flüssigkeit in den Zwischenräumen, bzw. zwischen Haut, Unterhaut, Bindegewebe und Muskulatur wird über das Lymph- und Venengefäßsystem in den Körperkreislauf abtransportiert. Durch die manuelle Lymphdrainage sollen die Schwellungen und Verklebungen, durch das Eiweiß, beseitigt werden.

Ziel: Entstauung der betroffenen Körperregion, Schmerzfreiheit und eine Neubildung von Lymphgefäßen an den Unterbrechungsstellen. Im Anschluss an die manuelle Lymphdrainage ist eine Kompressionsbehandlung, bzw. eine aktive Bewegungstherapie zu empfehlen.



Auch im **Kiefergelenksbereich, bzw. Mund-Kopfbereich** kann die Manuelle Lymphdrainage ausgeführt werden.

30 min 25,00€

45 min 38,00€

60 min 55,00€

Kompression je Extremität 12,00€