

Manuelle Therapie

In der Diagnostik setzt sich die Manuelle Therapie mit den reflektorischen Reaktionen an den Muskeln, Bändern und der Haut, wie auch der Prüfung der Gelenkmechanik und Beurteilung der Muskelfunktion und Koordination auseinander.

Die Therapiemethoden der Manuellen Therapie setzen sich aus Mobilisation der Gelenke und einer Muskulaturbehandlung, unter welcher man die Dehnung der verkürzten Muskulatur und Kräftigung der geschwächten Muskeln versteht, zusammen.

Mit ihr soll eine Verbesserung der Gelenkfunktionen und der Normalisieren des Muskeltonus (Spannungszustand), also das Lösen von Hartspännen in der Muskulatur und eine Schmerzlinderung erreicht werden.

